



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

**„PODNIESIENIE KOMPETENCJI KADRY DYDAKTYCZNEJ  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ W DUBICZACH CERKIEWNYCH”**

**OID E10386812**

**Tytuł prezentacji:**

Kultura i codzienne życie w Bułgarii

**Autor: Natalia Gwoździk**





## Bułgaria: wprowadzenie

- Państwo położone w południowo-wschodniej Europie
- Bogata historia: Trakowie, Rzymianie, Słowianie, Imperium Osmańskie
- Silna tożsamość narodowa i przywiązanie do tradycji
- Kultura jako ważny element życia społecznego



## Dziedzictwo kulturowe

- Zabytki wpisane na listę UNESCO: klasztor Rilski, cerkwie w Bojańce, Stare Miasto w Płowdiw
- Tradycyjne rękodzieło: tkanie dywanów, haftowanie, ceramika ludowa
- Folklor i muzyka: tańce ludowe, śpiewy chóralne, instrumenty tradycyjne
- Festiwale kulturowe: Rose Festival w Kazanłyku, Kukeri – rytuały odpędzające złe duchy
- Zachowanie języka i literatury: bułgarska cyrylica, epika ludowa



## Kultura codziennego życia

- Tradycyjne rynki i targi jako centrum życia społecznego
- Znaczenie wspólnego posiłku – integracja rodziny i znajomych
- Święta i festyny lokalne odzwierciedlają codzienne wartości i tradycje



## Koszty życia i warunki ekonomiczne

- Jeden z najtańszych krajów UE
- Niskie ceny żywności, usług i nieruchomości
- Jednolity 10% podatek dochodowy
- Atrakcyjny kraj dla przedsiębiorców i cyfrowych nomadów



## Styl życia i społeczeństwo

- Spokojne, „luzackie” podejście do życia
- Duże znaczenie relacji międzyludzkich
- Częste spotkania rodzinne i towarzyskie
- Popularne spędzanie czasu w restauracjach i tawernach



## Rodzina i gościnność

- Rodzina jako fundament życia społecznego
- Wzajemne wsparcie i szacunek
- Tradycyjne powitanie: chleb, sól i rakija
- Goście traktowani jak członkowie rodziny



## Tradycje i obrzędy ludowe

- Kukeri – odpędzanie złych duchów
- Martenica – powitanie wiosny (1 marca)
- Trifon Zarezan – święto wina i płodności
- Nestinarstwo – taniec na rozżarzonych węglach (UNESCO)



## Muzyka, taniec i folklor

- Tradycyjny taniec horo – taniec wspólnotowy
- Nieparzyste metrum w muzyce ludowej
- Instrumenty: kawal, gadulka
- Folklor jako żywy element kultury



## Wyzwania i podsumowanie

- Powszechne palenie papierosów
- Bariery językowe – konieczność nauki bułgarskiego
- Liczne insekty latem
- Bułgaria: kraj tradycji, natury i wysokiej jakości życia w niskiej cenie



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

Dziękuję za uwagę

